# Indoor Bike Größentabelle

**Die Tabelle zeigt die Größenangaben und Schrittlängen aller von mir getesteten Indoor Cycles.**

Gerade kleine Personen haben Schwierigkeiten, ein für sie passendes Indoor Cycle zu finden.
Die meisten Hersteller machen dazu nur unzureichende oder gar keinen Angaben.

**Tipp: Wenn ein Indoor Bike infrage kommt unbedingt den Test lesen, denn wenn ein Bike bei der Sattelhöhe passt, kann es trotzdem sein, dass der Lenker zu weit vorne sitzt, und das Bike zur Streckbank wird.**

Zusätzlich findest Du in der Tabelle noch die Maße zum Q-Faktor und der Kurbellänge.

Die Angaben zum Pedalgewinde, zur Fahrradkurbel, zum Kurbelverkürzer und zum Fahrradsattel zeigen, ob ein bestimmtes Bike mit Fahrradkomponenten angepasst oder umgebaut werden kann.

| Modelle | Körpergröße in cm | Schrittlänge in cm | Pedal-gewinde | Fahrrad-kurbel | Q-Faktor in mm | Kurbellänge in mm | Kurbel-verkürzer | Fahrrad-sattel |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Asviva Speedbike S8 Pro | 165 - 200 | 73 - 102 | oversized | nein | 196 | 170 | nein | ja |
| Asviva S17 Indoor Cycle Pro | 155 - 205 | 67 - 104 | 9/16“ | nein | 210 | 170 | nein | ja |
| Hammer Speedbike Racer | 152 - 185 | 62 - 88 | 9/16“ | ja | 192 | 150 | ja | ja |
| Hammer Speed Race S | 160 - 205 | 70 - 108 | 9/16" | ja | 175 | 170 | ja | ja |
| Life Fitness IC1 Indoorbike | 152 - 195 | 63 - 96 | 9/16" | nein | 178 | 172,5 | ja | ja |
| Nohrd Bike Ergometer | 165 - 200 | 76 - 102 | 9/16“ | ja | 190 | 170 | ja | ja |
| Schwinn Speedbike 800IC (IC8) | 155 - 195 | 68 - 96 | 9/16“ | Nein | 200 | 170 | ja | ja |
| Skandika Pro Fortuna | 155 - 200 | 67 - 101 | 9/16" | ja | 192 | 170 | ja | ja |
| Sportplus Speedracer 3000 | 160 - 200 | 71 - 101 | 9/16" | nein | 185 | 175 | ja | ja |
| Sportplus Speedracer 2100i | 155 - 198 | 69 - 100 | 9/16" | ja | 175 | 165 | ja | ja |
| Sportstech sBike Lite | 165 - 200 | 74 - 101 | 9/16" | nein | 192 | 175 | ja | ja |
| Sportstech Speedbike SX400 | 155 - 195 | 71 - 96 | 9/16" | ja | 180 | 170 | ja | ja |
| Modelle | Körpergröße in cm | Schrittlänge in cm | Pedal-gewinde | Fahrrad-kurbel | Q-Faktor in mm | Kurbellänge in mm | Kurbel-verkürzer | Fahrrad-sattel |

Stand 08/2023 © ergometersport.de Armin Lenz