

Sattelhöhe am Indoor-Cycle und Speedbike einstellen

Innenbeinlänge (cm)	Sattelhöhe (cm)		
	Kurbellänge 170 -175 mm	Kurbellänge 165 mm	Kurbellänge 150 mm
70	62	63	64
71	63	64	65
72	63	64	65
73	64	65	66
74	65	66	67
75	66	67	68
76	67	68	69
77	68	69	70
78	69	70	71
79	70	71	72
80	71	72	73
81	71	72	73
82	72	73	74
83	73	74	75
84	74	75	76
85	75	76	77
86	76	77	78
87	77	78	79
88	77	78	79
89	78	79	80
90	79	80	81
91	80	81	82
92	81	82	83
93	82	83	84
94	83	84	85
95	84	85	86
96	85	86	87
97	86	87	88
98	86	87	88
99	87	88	89
100	88	89	90
101	89	90	91
102	90	91	92
103	91	92	93
104	92	93	94
105	93	94	95
106	94	95	96
107	94	95	96
108	95	96	97

Sattelhöhe einstellen

Mit den Angaben in dieser Tabelle kannst Du Deine Sattelhöhe direkt einstellen.

Einfach Deine Innenbeinlänge (Schrittlänge) und die Kurbellänge ausmessen und den passenden Wert in der Tabelle ablesen.

Gemessen wird die Sattelhöhe von der Mitte des Tretlagers bis zur Oberkante des Sattels.

Feinabstimmung

Die Angaben dienen zur Orientierung und Grundeinstellung. Diese passt für über 90 % der Sportler.

Wer sich mit dieser Einstellung unwohl fühlt kann die Höhe noch Feinjustieren.

Hinweis: Je nach Flexibilität der Muskulatur im Rücken und den Beinen, Beweglichkeit der Gelenke, Länge von Ober- und Unterschenkel und der Schuhsohlendicke kann es sein, dass die Sattelhöhe noch etwas angepasst werden muss.

