

Übersicht der Heimtrainer Typen, Einsatzbereiche und Ausstattungen

	Fahrrad-ergometer	Heimtrainer	Heimtrainer klappbar	Indoor Cycle	Rollentrainer
	Liegeergometer		Mini Heimtrainer	Spinning Bike	
Geringer Platzbedarf	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich
Leise	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	nicht möglich / nicht verfügbar
Display	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	teilweise verfügbar/ teilweise möglich
Trainingsprogramme	verfügbar / möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	nicht möglich / nicht verfügbar
Appsteuerung	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	teilweise verfügbar/ teilweise möglich
Radsport Training	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich
Fahren im stehen (Wiegetritt)	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	teilweise verfügbar/ teilweise möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich
HIIT Training	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich
Aufrechte Sitzposition	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar
Sportliche Sitzposition	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	nicht möglich / nicht verfügbar	verfügbar / möglich	verfügbar / möglich

nicht möglich / nicht verfügbar
 verfügbar / möglich
 teilweise verfügbar/ teilweise möglich

Weitere Informationen auf www.ergometersport.de © Ergometer & Heimtrainer