

Kniewinkel Übersichtstabelle

Die Tabelle zeigt die Veränderung des Kniewinkels im **Vergleich zur Standardkurbel**. Gemessen wurden die Kniewinkel mit einem Goniometer (Winkelmesser), an einer 1,72 Meter großen Person mit einer Schrittlänge von 85 Zentimeter. Die Werte dienen nur als Anhaltspunkte und können je nach Körpergröße, Schrittlänge und Proportion von Ober- zu Unterschenkel abweichen. Bei den verstellbaren Kurbeln und den Kurbelverkürzern wurde für die Messung immer die maximale Einstellung gewählt.

	eingestellte Kurbellänge	maximale Beugung oben	maximale Streckung unten
Standard Kurbel	175 mm	65°	150°
Vario Kurbel 30-170 mm	30 mm	85°	100°
Ergo-Fit Kurbel 75-175 mm	75 mm	75°	110°
Kurbel Verkürzer 20-60 mm	115 mm	70°	105°
Kurbel Verkürzer 20-100 mm	75 mm	75°	110°
Pedalpendel + Verkürzer	175 mm	95°	150°

Die Bilder zeigen die maximale Streckung und Beugung bei einer Standardkurbel und den entsprechenden Winkel.



Weitere Informationen finden Sie auf:
www.ergometer-test.eu